

De Overgang: Geen Taboe, Gewoon Koffie en een Goed Gesprek!

be yourself

1. Wees jezelf: Blijf trouw aan jezelf en deel je ervaringen openhartig.



5. Stimuleer openheid: Moedig een open cultuur aan, zodat iedereen het gesprek kan aangaan.



2. Rustig moment: Zoek een ontspannen moment om het gesprek rustig aan te gaan.



6. Aanpassingen: Vraag naar de opties op je werkplek, zoals flexibele werktijden, klimaatbeheersing en aangepaste kleding.



3. Klachtenlijst: Breng je klachten in kaart met de klachtenlijst en neem deze mee ter ondersteuning.



7. Feiten: Gebruik feiten en cijfers om het gesprek te onderbouwen.



4. Ondersteuning: Vraag om ondersteuning via HR, bedrijfsarts of een vertrouwenspersoon.



8. Impact op werk: Leg uit hoe de overgang jouw werk beïnvloedt.

RUIMTE VOOR JOUW EIGEN AANTEKENINGEN

AFSPRAKEN:

TO DO:
